

*Entspannen*

*Wohlfühlen*

*Erholen*

*Genießen*



*Termine für Ihre wohltuende  
Massage können Sie direkt bei uns an der  
Rezeption vereinbaren.*

*Sie haben ihn gefunden,  
den Platz zum Loslassen,  
Entspannen und Genießen.*

# *Massage*

*im Hotel Elisabeth\*\*\*\**



### **Klassische Massage**

Bei der klassischen Massage wird durch Streichungen und Kettungen die Durchblutung und der Zellstoffwechsel verstärkt angeregt, was eine entspannte Muskulatur zur Folge hat.

Rücken-Nacken-Schulter      50 min € 67,00  
Ganzkörpermassage      50 min € 67,00

### **Von Kopf bis Fuß**

Ist eine entspannende Ganzkörpermassage zum Loslassen.

80 min € 98,00

### **Fußreflexzonenmassage**

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Art "Fernbehandlung" des ganzen Körpers über die Füße. Der ganze Körper spiegelt sich an den Füßen wider. Durch das massieren der Reflexzonen am Fuß wird der gesamte Organismus angeregt.

50 min € 69,00

### **Sportmassage**

Die Sportmassage ist der klassischen Massage sehr ähnlich, ist aber eine kräftigere Massage mit einigen Spezialgriffen und Dehnungen. Vor dem Sport durchgeführt wird die Muskulatur auf Betriebstemperatur gebracht und dadurch leistungsfähiger und die Verletzungsgefahr wird herabgesetzt.

50 min € 69,00

### **Klangschalenmassage**

Die Klangschale wird in Schwingung versetzt und diese sanften Schwingungen übertragen sich über das vegetative Nervensystem, auf die Muskulatur und lässt diese entspannen.

50 min € 69,00

### **Rücken-Spezial**

2 / Rücken-Schulter-Nacken Behandlungen

1 / Wirbeltherapie nach Dorn

3 Tagesprogramm      € 215,-

### **Saug Schröpfmassage**

Bei der Saug Schröpfmassage wird durch ein Schröpfglas ein Unterdruck erzeugt und somit das Muskel- und Bindegewebe sehr stark durchblutet. Hauptsächlich kommt sie zur Anwendung bei extremen Muskelverspannungen

25 min € 35,00

### **Ohrenkerzenbehandlung**

Die Ohrenkerzenbehandlung stammt von den Hopi-Indianern aus Nordamerika. Durch das Abbrennen der Ohrenkerzen entsteht eine Sogwirkung und dadurch erreicht man einen Druckausgleich zwischen Ohren und Nasennebenhöhlen.

Besondres zu empfehlen bei Migräne, erhöhtem Augendruck und Gleichgewichtsstörungen.

25 min € 31,00

### **Lymphdrainage**

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage, wobei nur der Lymphfluss angeregt wird und nicht die Durchblutung.

Hauptsächlich kommt sie zur Anwendung bei Lymphstauungen, nach Brüchen oder Operationen, damit die Schwellungen schneller abklingen und der Heilungsprozess beschleunigt wird.

25 min € 35,00

50 min € 71,00

### **La Stone Therapie**

Die original La Stone Therapie kommt ursprünglich von den nordamerikanischen Indianern und ist eine Kombination aus Massage und Energiearbeit. Warme Lavasteine werden für die Massage verwendet und auf bestimmten Punkten am Körper aufgelegt.

75 min € 105,-

### **Energetische Behandlung mit schamanischen Elementen**

Bei dieser Behandlung wird nicht nur physisch behandelt, sondern auch der energetische Zustand miteinbezogen. Mit einer Kombination von schamanischen Werkzeugen (Trommel-Rassel-Ei-räuchern...) und einer physischen Behandlung, können Blockaden im Energiekörper entfernt werden was zur Folge haben kann, dass sich auch körperliche Beschwerden leichter auflösen können. Eine schamanische Behandlung wirkt immer auf das ganze System.

75 min € 105,-

### **Entsäuerungsmassage**

Die Entsäuerungsmassage ist eine Kombination aus Reflexzonenbehandlung am Rücken Honigmassage ,Lymphdrainage und Fußreflexzonen. Dadurch werden die ganzen ausleitenden Organe mehrfach angeregt.

80 min € 102,-

### **Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn**

Die Dorntherapie ist eine sanfte Wirbelsäulenbehandlung, wobei die Wirbelfehlstellungen und Wirbelblockaden ertastet und durch sanften Daumendruck korrigiert werden. Ebenso wird die Beinlänge ( Beckenschiefstand ) kontrolliert und gegebenenfalls mit einer einfachen Übung korrigiert, die man auch zu Hause machen sollte (maximal 3 Wochen).

80 min € 105,-